

BÁSNIČKA S POHYBEM:

Žirafa má dlouhý krk,
proto chodí zpříma.
Když je hodně unavená,
tak ve stoje dřímá.
Okusuje listy stromů,
s plným bříškem jde pak domů.

stoj, vytahujeme hlavu
vzpřímená chůze
stoj
stoj, dlaně pod hlavu - spíme
stoj, ruce ukazují do stran
vzpřímená chůze, hladíme si bříško

